

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ №148
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игры.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку.	8.35-8.40
Завтрак	8.45-9.00
Подготовка к занятиям. Игры	9.00-9.15
Занятия	<u>1 ООД</u> 9.15-9.40
Физкультминутка	9.40-9.50
	<u>2 ООД</u> 9.50-10.15
Физкультминутка	10.15-10.25
	<u>3. ООД</u> 10.25-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.50-11.00
Подготовка к прогулке.	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.10
Возвращение с прогулки.	12.10-12.20
Самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы.	13.00-13.20

Подготовка ко сну.	13.20-13.25
Дневной сон.	13.25-15.00
Подъем	15.00-15.05
Гимнастика пробуждения	15.05-15.15
Закаливание.	15.15-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме	16.00-16.25
Игры, Подготовка к прогулке	16.25-17.00
Прогулка	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	До 19.00